

“Olio ayurvedico nutriente da massaggio Mysie è naturale al 100%. Non provoca effetti collaterali. Non contiene allergeni, conservanti, metalli pesanti o sostanze chimiche dannose. Non è stato testato sugli animali.”

**MYSIE**<sup>®</sup>

OLIO AYURVEDICO  
NUTRIENTE DA MASSAGGIO

- ▶ 17. MYRISTICA FRAGRANS (NOCE MOSCATA) e' una fragranza che predispone alla gioia e all'armonia. E' efficace nel combattere la cellulite.
- 18. ROSA CENTIFOLIA (ROSA CENTIFOLIA) ha funzione antisettica. Riduce lo stress, tranquillizza e rilassa. Rinvigorisce la pelle, la pulisce eliminandone gli inestetismi. Si usa anche come afrodisiaco.
- 19. EUGENIA CARYOPHYLLUS (CHIODI DI GAROFANO) le radici aromatiche determinano l'azione rilassante.
- 20. PRUNUS AMYGDALUS DULCIS (MANDORLA DOLCE) rende la pelle morbida.
- 21. VITIS VINIFERA (VINACCIOLO) ha funzione rinfrescante. Ammorbidisce la pelle e la rende più gradevole al tatto.
- 22. PELARGONIUM GRAVEOLENS (GERANIO) si usa come rimedio per problemi cutanei (eczema, allergie). E' antiossidante e antisettico.
- 23. PIPER LONGUM (PEPE NERO) viene usato come afrodisiaco.
- 24. OCIMUM BASILICUM (BASILICO) rinforza e rinvigorisce il corpo.
- 25. DAUCUS CAROTA (CAROTA SELVATICA) contiene betacarotene e vitamina A. Rigenera la pelle.

#### IMPORTAZIONE E DISTRIBUZIONE:

Jana Novak s.p. Kozmetika  
Via Lepa cesta 1, 6320 Portorose, Slovenija

#### CONTATTI:

Jana Novak  
tel: +386 (0)41 321 487  
e: [info@mysie.si](mailto:info@mysie.si)  
w: [www.mysie.si](http://www.mysie.si)



**MYSIE**<sup>®</sup>

YIN

#### INGREDIENTI:

Andropogon zizanioides root oil, Onosma echinoides seed oil, Cinnamomum cassia bark extract, Sesamum indicum seed oil Nardostachys Jatamansi oil, Olea europaea seed oil, Mentha viridis oil, Thymus vulgaris seed oil, Juniperus communis fruit oil, Santalum album wood extract, Cinnamomum camphora steam extract, Asparagus racemosus root extract, Calendula officinalis flower extract, Azadirachta indica leaves extract, Embilica officinalis fruit extract, Triticum vulgare germ oil, Myristica fragrans fruit oil, Rosa centifolia flower oil, Eugenia caryophyllus flower oil, Prunus amygdalus dulcis flower oil, Vitis vinifera grape seed oil, Pelargonium graveolens flower oil, Pier longum fruit extract, Ocimum basilicum leaves extract, Daucus carota sativa oil, Citronelol, Linalol, Geraniol

[WWW.MYSIE.SI](http://WWW.MYSIE.SI)  
[WWW.KOZMETIKAJANA.SI](http://WWW.KOZMETIKAJANA.SI)



**MYSIE®**

## Uso dell'olio da massaggio ayurvedico Mysie Yin

*M*ysie l'olio da massaggio ayurvedico - è un composto ricavato dalla lavorazione di 21 erbe/piante secondo antiche ricette tramandateci dai maestri indiani.

Le due componenti principali sono: AMLA (amalaki), Emblica officinalis, un concentrato antiossidante di vitamina C, che ringiovanisce la pelle, agevola il mantenimento delle principali funzioni organiche e facilita la depurazione, restituendo quella piacevole sensazione di benessere e vitalità tipiche di un corpo sano ed efficiente. Fortifica il cuoio capelluto. GERANIO regola l'equilibrio, rilassa e nutre la pelle. Disintossica, combatte gli inestetismi della cellulite ed allevia le tensioni.

♦ **MASSAGGIO:**

L'olio si usa per il massaggio classico e/o altre terapie, anche quotidianamente.

♦ **VISO:**

Miscelando qualche goccia d'olio alla crema abitualmente usata o applicando l'olio direttamente sul viso, noteremo un miglioramento del tono della pelle, che apparirà più distesa e levigata. Si raccomanda tuttavia di evitare ogni contatto diretto con gli occhi.

♦ **YOGA:**

Prima della meditazione o dopo l'esercizio yoga l'olio viene applicato sulla fronte, sulla volta cranica, sulla nuca e sul décolleté.

♦ **INSONNIA:**

L'olio viene applicato con le dita, massaggiando leggermente le tempie e la nuca. La manovra prosegue fino al completo rilassamento.

♦ **TESTA E CUOIO CAPELLUTO:**

Applicato l'olio, si esegue l'appropriato massaggio delle tempie, della fronte, dell'apice della testa e della nuca. L'olio può essere applicato

anche sul cuoio capelluto umido: contribuirà a mantenere i capelli forti e lisci.

♦ **SPORT E RICREAZIONE:**

L'applicazione dell'olio, associata ad un leggero massaggio delle parti affaticate dopo una prestazione sportiva od una generica attività motoria, restituirà immediatamente una piacevole sensazione di leggerezza.

♦ **SENO E DECOLLETÈ:**

L'olio agisce sulla pelle rendendola densa e soda e gli effetti si evidenziano immediatamente dopo il trattamento.

♦ **CELLULITE:**

Un opportuno massaggio sulle parti interessate, fino al completo assorbimento dell'olio applicato, ridurrà gli inestetismi della cellulite, migliorando conseguentemente anche la circolazione.

♦ **CRAMPI E DOLORI MUSCOLO ARTICOLARI:**

Prima applicazione dell'olio, si procede al massaggio opportuno dei muscoli e delle articolazioni interessate.

### PIANTE ED EFFETTI:

1. **ANDROPOGON ZIZANOIDES (VETIVERIA)** ha effetti naturali rinfrescanti. Diminuisce la tensione e lo stress. Rilassa. Offre un valido aiuto contro le difficoltà di concentrazione e la stanchezza.
2. **ONOSMA ECHIOIDES (RADICE DI ACERO ROSSO)** è un buon coadiuvante nella cura di alcune malattie cutanee. Dona al corpo forza e vitalità.
3. **CINNAMOMUM CASSIA (CANNELLA)** trasmette energia e stimola la circolazione. Riscalda i muscoli preparandoli per un'efficiente prestazione fisica.
4. **SESAMUM INDICUM (SESAMO)** migliora l'idratazione della pelle regolando l'emissione dell'acqua corporea attraverso la pelle stessa. Rinfresca la cute. Rende i capelli più sani prevenendo la perdita dell'umidità propria dei capelli e ne regola, nel contempo, l'assorbimento di umidità dall'ambiente circostante.
5. **NARDOSTACHYS JATAMANSI (SPIKENARD INDIANO)** mitiga la tensione favorendo la padronanza ed il controllo dei propri impulsi. Migliora l'elasticità della pelle; la rende fresca e sana. Tonifica i capelli e ne aumenta la crescita e la luminosità.

6. **OLEA EUROPAEA (OLIVA)** aiuta a curare molteplici disagi cutanei. Ammorbidisce la pelle indurita.
7. **MENTHA VIRIDIS (MENTA PIPERITA)** diffonde odori aromatici, irrobustisce i capelli, profuma la pelle. Presenta proprietà antisettiche.
8. **THYMUS VULGARIS (TIMO)** idrata la pelle e la rende piacevolmente profumata.
9. **JUNIPERUS COMMUNIS (GINEPRO)** utile nell'aromaterapia per il riscaldamento e la stimolazione.
10. **SANTALUM ALBUM (SANDALO)** conferisce tranquillità ed ha funzione antisettica. È un buon rimedio contro l'insonnia. Rilassa i muscoli, cura la pelle e la rende soffice; ha effetti restringenti sui pori della pelle grassa e impura. Presenta anche effetti afrodisiaci.
11. **CINNAMONUM CAMPHORA (CANFORA)** riscalda la pelle. Aiuta ad alleviare i dolori e le tensioni muscolari ed articolari.
12. **ASPARGUS RACEMOSUS (ASPARAGI)** si usa come tonico o elisir di benessere e vitalità.

13. **CALENDULA OFFICINALIS (CALENDOLA)** ha un effetto rilassante sulla pelle irritata da rasatura, esposizione al sole, depilazione, punture di insetti ed altro ancora.
14. **AZADIRACHTA INDICA (MELISSA)** ha effetti terapeutici: ripristina la vitalità, stimola il sistema linfatico. Favorisce la crescita dei capelli e rallenta la canizie. Contiene tannino (usato anche negli shampoo, nei coloranti e negli oli per capelli). Restituisce vivacità al corpo ed alla mente.
15. **EMBLICA OFFICINALIS (UVA SPINA)** ricca di vitamina C e minerali, idrata la pelle, la depura dalle tossine e la protegge dalle infezioni. Ridona alla pelle splendore ed elasticità. I frutti contengono un alto concentrato di tannino (azione astringente) e polifenoli (azione antiossidante).
16. **TRITICUM VULGARE (GERMOGLI DI GRANO)** è un efficace rimedio contro i dolori muscolari ed articolari. L'olio dei semi mantiene la pelle sana e sui capelli ha effetti anti canizie.