

“Das Ayurveda Massage und Pflegeöl Mysie ist 100% reines Kräuteröl und hat keine Nebenwirkungen. Freivon Allergenen, Konservierungsstoffen, Schwermetallen und schädlichen Chemikalien. Nicht an Tieren getestet.”

**MYSIE**[®]

AYURVEDA MASSAGE
UND PFLEGEÖL

- ▶ 16. TRITICUM VULGARE (WEIZENKLEIE) wirkt bei Muskel - und Gelenkebeschwerden. Das Öl aus den Samen hält die Haut gesund und wird gegen frühzeitiges Haarergrauen verwendet.
- 17. MYRISTICA FRAGRANS (MUSKATNUSSBAUM) ist eine Duft, die die Freude und Harmonie um sich verbreitet. Sie wirkt gegen Cellulite.
- 18. ROSA CENTIFOLIA (ZENTIFOLIE) wirkt antiseptisch, lindert den Stress, sorgt für Beruhigung und Entspannung. Die Haut wird wohltuend ohne unangenehme Nebenwirkungen gestärkt. Sie hat eine reinigende Wirkung und ist auch als Aphrodisiakum verwendbar.
- 19. EUGENIA CARYOPHYLLUS (GEWÜRZNELKE) hat aromatische Duftwurzeln mit beruhigender Wirkung
- 20. PRUNUS AMYGDALUS DULCIS (MANDEL) macht die Haut sanft und geschmeidig.
- 21. VITIS VINIFERA (WEINREBE/TRAUBENKERNÖL) wirkt erfrischend und macht die Haut sanft und geschmeidig.
- 22. PELARGONIUM GRAVEOLENS (ROSENGERANIE) kann bei vielen Hautproblemen verwendet werden, besonders bei Hautausschlag und Allergien. Es wirkt als Antioxidans und Antiseptikum.
- 23. PIPER LONGUM (SCHWARZER PFEFFER) wird auch als Afrodisiac verwendet.
- 24. OCIMUM BASILICUM (BASILIKUM) kraftwirkend und belebend.
- 25. DAUCUS CAROTA (KAROTTE) reich an Beta-Carotin und Vitamin A, regeneriert die Haut.

IMPORT, VERTRIEB:

Jana Novak s.p. Kozmetika
Lepa cesta 1, 6320 Portorož, Slovenija

KONTAKT:

Jana Novak
tel: +386 (0)41 321 487
e: info@mysie.si
w: www.mysie.si



**MYSIE**[®]

YIN

INHALT:

Andropogon zizanioides root oil, Onosma echinoides seed oil, Cinnamomum cassia bark extract, Sesamum indicum seed oil, Nardostachys jatamansi oil, Olea europaea seed oil, Mentha viridis oil, Thymus vulgaris seed oil, Juniperus communis fruit oil, Santalum album wood extract, Cinnamomum camphora steam extract, Asparagus racemosus root extract, Calendula officinalis flower extract, Azadirachta indica leaves extract, Embilica officinalis fruit extract, Triticum vulgare germ oil, Myristica fragrans fruit oil, Rosa centifolia flower oil, Eugenia caryophyllus flower oil, Prunus amygdalus dulcis flower oil, Vitis vinifera grape seed oil, Pelargonium graveolens flower oil, Pier longum fruit extract, Ocimum basilicum leaves extract, Daucus carota sativa oil, Citronelol, Linalol, Geraniol

WWW.MYSIE.SI
WWW.KOZMETIKAJANA.SI



MY SIE[®]

Anwendung des ayurveda massageöls Mysie Yin

*M*ysie ist ein Massageöl, das nach den alten Ayurveda-Rezepten der indischen Gelehrten hergestellt wurde. Es ist eine Mischung aus 21 Kräutern.

Die wichtigsten Bestandteile des Öls sind: AMLA (Amalaki): die indische Stachelbeere (*Emblic officinalis*), die einen extrem hohen Anteil des Vitamins C (starkes Antioxidans) enthält. Die Pflanze wirkt als ein starkes Verjüngungsmittel, sorgt für Vitalität, stimuliert die Körperentgiftung und stärkt die Kopfhaut. ROSENGERANIE wirkt ausgleichend und entgiftend, beruhigt und pflegt die Haut, mindert Cellulite und löst Verspannungen.

♦ **MASSAGE:**

Das Öl kann bei klassischer Massage sowie auch bei Öltherapien täglich verwendet werden.

♦ **GESICHT:**

Einige Tropfen kann man in die Creme vermengen oder unmittelbar auf das Gesicht auftragen. Die Haut wird straff und glatt. Die Ausstrahlung der Haut verbessert sich (bitte meiden Sie jeden Augenkontakt).

♦ **YOGA:**

Vor der Meditation oder nach Yoga das Öl auf die Stirn, den Scheitel, die Schläfe, den Nacken und das Dekolleté auftragen.

♦ **SCHLAFSTÖRUNGEN:**

Mit den Fingerspitzen das Öl auftragen und leicht die Schläfe und den Nacken massieren.

♦ **KRÄMPFE, GELENKE - UND MUSKELSCHMERZEN:**

Das Öl auftragen und in die Muskeln und Gelenke einmassieren.

♦ **KOPF UND KOPFHAUT:**

Mit den Fingerspitzen das Öl auftragen und leicht die Schläfe, die Stirn, den Scheitel und den Nacken massieren. Man kann es auch auf die feuchte Kopfhaut einmassieren, damit die Haare kräftig und seidenglatt werden.

♦ **SPORT UND REKREATION:**

Nach jeder sportlichen oder physischen Aktivität auf die müden Körperbereiche auftragen und leicht einmassieren. Die Wirkung setzt sofort ein.

♦ **BRUST UND DEKOLLETÉ:**

Die Brust- und Dekolletéhaut gewinnt die Spannkraft und die Haut wird fühlbar straffer.

♦ **CELLULITE:**

Vermindert die Cellulite und stimuliert die Zirkulation. Das Öl auftragen und mit kreisenden Bewegungen anwenden bis die Haut es absorbiert hat.

INHALT:

1. ANDROPOGON ZIZANOIDES (VETIVER) hat eine natürlich kühlende Wirkung, die Spannung und den Stress lindert und wirkt beruhigend. Es hilft bei der Konzentration und Müdigkeit.
2. ONOSMA ECHIOIDES (NATTERKOPF-LOTWURZ) hilft bei Hauterkrankungen. Es gibt dem Körper die Kraft und stimuliert ihn.
3. CINNAMOMUM CASSIA (ZIMT) gibt Energie und verbessert die Zirkulation. Die Muskeln werden für eine effektive Stimulation vorbereitet.
4. SESAMUM INDICUM (SESAM) verbessert die Hautfeuchtigkeit und verringert den Wasserverlust durch die Haut. Die Kopfhaut wird erfrischt. Die Haare werden vital, der Feuchtigkeitsverlust wird verhindert und zugleich saugen die Haare weniger Umweltfeuchtigkeit ein.
5. NARDOSTACHYS JATAMANSI (INDISCHE NARDE) beruhigt und stimuliert das Bewusstsein. Die Haut wird geschmeidig und bekommt ein strahlendes und gesundes Aussehen. Verwendbar als Haartonic, der den Haarwuchs und Haarglanz stimuliert.
6. OLEA EUROPAEA (OLIVENBAUM) hilft bei verschiedenen Hautbeschwerden sowie

Striemen und Flechten. Die Haut wird sanft und geschmeidig.

7. MENTHA VIRIDIS (GRÜNE MINZE) löst aromatische Düfte los, stärkt die Kopfhaut und verleiht dem ganzen Körper einen angenehmen Duft. Es wirkt auch antiseptisch.
8. THYMUS VULGARIS (THYMIAN) verbessert die Hautfeuchtigkeit und verleiht der Haut einen angenehmen Duft.
9. JUNIPERUS COMMUNIS (WACHOLDER) wird in der Aromatherapie bei Aufwärmen und Stimulation verwendet.
10. SANTALUM ALBUM (SANDELHOLZÖL) wirkt beruhigend und antiseptisch, hilft bei Schlafstörungen, entspannt die Muskeln, pflegt die trockene Haut und verengert teilweise die Poren bei fetter und zu Akne neigender Haut. Es wird auch als Aphrodisiakum verwendet.
11. CINNAMONUM CAMPHORA (KAMPFERBAUM) wärmt die Haut auf und ist bei Schmerzlindern und Spannung in Gelenken und Muskeln anwendbar.
12. ASPARAGUS RACEMOSUS (SHATAVARI) ist allgemein bekannt und verwendbar als Tonic oder Elixier für Wohlbefinden und Vitalität.

13. CALENDULA OFFICINALIS (RINGELBLUME) wirkt beruhigend bei gereizter Haut nach dem Rasieren, Sonnen, der Depilation und bei Insektenstichen oder anderen Hautreizursachen.

14. AZADIRACHTA INDICA (NIEMBAUM) wirkt therapeutisch bei der Erhaltung und Regenerierung der Vitalität und erregt das Lymphsystem. Der Haarwuchs wird beschleunigt und das frühzeitige Ergrauen der Haare wird verhindert. Wegen des Tanninhalts wird es in Shampoos, Haarfarben und Haarölen verwendet. Es sorgt für das Beleben des Körpers und Geistes.

15. EMBLICA OFFICINALIS (AMLA) ist reich an Vitamin C und Mineralien, verleiht der Haut die Feuchtigkeit und entschlackt die Toxine aus dem Gewebe, wodurch die Haut vor verschiedenen Infektionen geschützt wird. Sie stärkt den Hautglanz und die Haarelastizität. Die Früchte enthalten einen hohen Tanninanteil (adstringierende Wirkung) und Polifenole (antioxidative Wirkung).